

## Rutan Kudus Terima Arahan Dari Direktur Perawatan Kesehatan dan Rehabilitas

David Fernanda Putra - KUDUS.SELARASNEWS.COM

Oct 10, 2023 - 17:38

**PEMERINTAH REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PEMASYARAKATAN**  
**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAM RI**

### Pedoman / Regulasi terkait Perawatan mental

**01** Keputusan Dirjenpas Nomor PAS-304.PK.01.07.01 TAHUN 2016

**02** Keputusan Dirjenpas Nomor PAS-27.0E.02.02 Tahun 2019

**03** SE Dirjenpas Nomor Pas-1999.PK.06.03 Tahun 2022 Tentang Buklet Panduan intervensi Krisis Di Unit Pelaksana Teknis Pemasyarakatan

**04** SE Dirjenpas Nomor Pas-01.Hh.01.04 Tahun 2022 Tentang Pencegahan dan penanganan masalah kesehatan jiwa pada Tahanan/Anak, Narapidana dan Anak Binaan

**Standar Pelayanan Kesehatan Mental Jiwa Di Lapas, Rutan, Dan RS Pengayoman**

Promotif : Kounseling, KIE  
Preventif : Skrining, Assesment, Dukungan psikososial kuratif: Penanganan lanjutan tenaga ahli, rujukan  
Rehabilitatif: Rehabilitasi Psikiatri /psikososial: motivasi, perawatan dan penguahan, vokasional, bimbingan mental spiritual kounseling psikososial

**Petunjuk Pelaksanaan layanan Kesehatan mental /jiwa bagi Tahanan, Anak, Narapidana dan Anak Binaan di Lapas, Rutan, LPEKA an RS Pengayoman**

- Skrining
- Assesment
- Pemberian layanan Kesehatan jiwa
- Rujukan
- Pencatatan dan Pelaporan
- Pemantauan layanan

sebagai Panduan bagi petugas untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam mengendalikan serta memberikan penguatan terkait kesehatan jiwa kepada Tahanan, Anak, Narapidana dan Anak Binaan

sebagai Panduan bagi petugas pemasyarakatan agar dapat melaksanakan langkah praktis dalam menghadapi situasi darurat kebencanaan sesuai dengan kebutuhan.

Kudus - Selasa (10/10) Pada dasarnya kesehatan jiwa merupakan hak asasi manusia yang juga dimiliki Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Kementerian Hukum dan HAM melalui Divisi Pemasyarakatan bekerja sama dengan Ikatan Psikologi Klinis (IPK) Indonesia menggelar webinar dalam rangka hari kesehatan mental sedunia, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus ikuti kegiatan skala nasional tersebut.

Direktor Perawatan Kesehatan dan Rehabilitas, Elly Yuzar dalam arahannya menjelaskan terselenggaranya webinar ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan fisik WBP.

"Yang merupakan salah satu Kunci dalam optimalnya pemberian pelayanan kesehatan jiwa ialah pada Komunikasi serta konsultasi yang sesuai indikasi masalah, hal tersebut dibutuhkan dalam penanganan kesehatan jiwa WBP," ungkapnya.

Tenaga medis Rutan Kudus, Devi Wahyu yang ikut andil dalam kegiatan tersebut menuturkan bahwa selain mendapatkan edukasi dalam penanganan kesehatan jiwa, ia juga mendapat edukasi mengenai tips sehat di tempat kerja.

"Banyak pembelajaran yang disampaikan oleh pemateri dan salah satu kunci utama dalam kesehatan mental jiwa yaitu komunikasi serta konsultasi, sehingga memang perlu adanya komunikasi yang baik antara petugas dengan WBP. Selain itu penting juga bagi pegawai agar tetap sehat dalam bekerja dengan cara relaksasi nafas dalam serta dengan gerakan bahu dan kaki disela pekerjaan sehari-hari," tut

ur Devi.