

Kunjungi Rutan Kebumen, Plt. Kakanwil Kementerian Hukum dan HAM Jateng : Jaga Kesehatan dan Kebahagiaan

David Fernanda Putra - KUDUS.SELARASNEWS.COM

Aug 2, 2023 - 15:18



Dok. Humas Rutan Kudus

Kebumen - Berkunjung ke "Kota Walet", Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah Hantor Situmorang memberikan penguatan pegawai Rutan Kelas IIB Kebumen, Rabu (02/08).

Dalam arahnya, Pria berusia 56 Tahun itu menjelaskan bahwa ada dua faktor utama dalam bekerja, yaitu kesehatan dan kebahagiaan.

"Jaga kesehatan. Itu modal kerja kita, modal utama kita dalam bekerja, kesehatan itu yang menentukan kita bahagia atau tidak," tutur Hantor Situmorang memberikan petunjuk.

"Kerja itu harus bahagia, harus sehat, ingat itu. Oleh karena itu perlu dijaga pola hidup," sambungnya yang pada kesempatan itu didampingi Kepala Rutan Kebumen, Halasson Sinaga.

Hantor melanjutkan, untuk menjaga kesehatan dan mewujudkan kebahagiaan hidup, maka ada dua hal yang harus diperhatikan.

"Yaitu harus menjaga pola makan dan pikiran. Pola makan bermasalah, banyak penyakit muncul," jelas Hantor.

"Pikiran tidak bisa dikendalikan, penyakit juga muncul. Karena dua itu yang paling berbahaya dan yang harus dijaga"

"Sekali lagi, pola makan dan manajemen pikiran sangat menentukan bagaimana kita hidup sehat," imbuhnya.

Selain itu, Plt. Kakanwil juga menghimbau untuk menerapkan pola hidup sederhana. Menurutnya, dengan penghasilan saat ini, Pegawai Negeri Sipil Kementerian Hukum dan HAM sangat bisa hidup dengan layak.

"Kuncinya adalah memenuhi kebutuhan, bukan keinginan," tegas Hantor

"Kita sering merasa kekurangan, karena yang dipenuhi keinginan bukan hal-hal yang memang kita perlukan. Akhirnya apa, kekurangan dan berhutang di sana-sini," sambungnya.

Ia juga mengingatkan kembali esensi ASN melalui 3 perannya, yaitu sebagai pelaksana kebijakan publik, pelayan masyarakat serta pengikat dan penyatuan bangsa.

Agenda Plt Kakanwil di Rutan Kebumen ditutup dengan pengecekan ruang hunian dan ruang pelayanan lainnya.